

Datos de la entidad:

Asociación de Vecinos de Delicias "Manuel Viola"		CIF: G-50369404
Domicilio: C/ Delicias, 44	Zaragoza	50017

MEMORIA:

Nombre del Proyecto :

Intervención Comunitaria en Delicias: *Promoción de la Salud y prevención de adicciones.*

ACTIVIDADES:

Las actividades de este Proyecto se organizan desde dos entidades que intervienen en el mismo territorio y con la misma población, la Asociación de Vecinos de Delicias "Manuel Viola" y el Centro de Salud Delicias Sur. El equipo que lo desarrolla está formado por médicos de familia y trabajadoras sociales de la Asociación de Vecinos. Al Equipo acompañan los MIR de primer y cuarto año del Centro de Salud Delicias Sur incorporándose este año los MIR de los Centros de Salud, Delicias Norte y Universitas ampliando las posibilidades de intervención.

ACTIVIDADES CON LOS CENTROS ESCOLARES.

En el medio educativo se ha intervenido 6º de primaria en dos CEIP Andrés Manjón y Emilio Moreno Calvete en prevención de alcohol y en secundaria en dos IES Jerónimo Zurita y Portillo prevención de tabaco. Este año se ha ampliado un nuevo centro de secundaria y tomado contacto con un nuevo centro de primaria CEIP Juan XXIII

Alumnado de primaria: prevención de alcohol.

Las primeras actuaciones están relacionadas con la toma de contacto con las direcciones de los Centros escolares de organización y seguimiento de las sesiones. Posteriormente se planifican con los MIR las tareas a desarrollar.

Las actividades en el aula se han desarrollado en tres sesiones:

Sesión	Contenido
1ª	Presentación de los objetivos de las actividades sobre hábitos saludables, prevención de adicciones y pase del cuestionario centrado en las actitudes sobre las adicciones, realizado en clase de tutoría.
2ª	Explicación teórica con la presentación de un Power-point y dinámica de preguntas sobre dudas y posteriores recomendaciones.
3ª	Talleres prácticos de análisis, reflexión y debate, puntualizando los temas relacionados con los resultados de los cuestionarios. Elaboración de collage reflejando las conclusiones.

Fechas:

CEIP Andrés Manjón	16 -24 mayo
CEIP Emilio Moreno Calvete	11-12 mayo

Se contactó para presentarles el proyecto con el CEIP José Mª Mir en el mes de marzo y con el CEIP Juan XXIII en junio.

Alumnado de secundaria: prevención del tabaco.

También en secundaria las primeras actuaciones se realizan tomando contacto con el centro escolar en este caso manteniendo reuniones de planificación y de seguimiento con la dirección del centro y con el orientador.

Debido a que el medio educativo funciona por cursos escolares, cuando hacemos referencia al pase de la encuesta y a las primeras sesiones de intervención en el aula se refiere en este caso al alumnado del curso 2016/2017, realizadas en el mes de noviembre de 2016 mientras que el resto de las actividades se refieren al alumnado del curso 2015/2016 realizadas en el primer semestre de 2016.

Este año debido a la incorporación de los MIR y sus tutores, de los Centros de Salud Delicias Norte y Universitas se ha podido ampliar las actuaciones al IES Portillo y en el IES Jerónimo Zurita el pase de la encuesta y la primera sesión este año se ha incrementado en dos aulas.

Contenido de las sesiones y fechas

Sesión	Contenido
1ª	<p>Pase de un cuestionario : "Consumo de tabaco entre los jóvenes": dividido en tres apartados: se realizan en noviembre en los dos IES.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Percepción del alumnado sobre hábitos tabáquicos, • Preguntas sobre el consumo de tabaco de personas del entorno. • Preguntas sobre el consumo de tabaco personal.
2ª	<p>Los componentes del tabaco:</p> <p>Semana 28 de noviembre al 1 de diciembre 7 sesiones: IES Jerónimo Zurita.</p> <p>Semana 28 de noviembre al 1 de diciembre 4 sesiones : IES Portillo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realización ficha: componentes del tabaco y sus consecuencias. • Presentación: " El recorrido del humo cuando se fuma un cigarrillo." • Análisis y debate: video relacionado con el tabaco.
3ª	<p>La máquina de fumar: semana del 15 al 9 de febrero. 5 sesiones. IES Jerónimo Zurita</p> <ul style="list-style-type: none"> • Explicaciones y debate sobre la influencia del tabaco. • Práctica con la máquina de fumar: experimento directo y observación , análisis y reflexión sobre los efectos del humo en el organismo. • Anuláis y debate de audiovisuales.
4ª	<p>Rol-playing: semana 14 al 18 de marzo. 5 sesiones. IES Jerónimo Zurita</p> <ul style="list-style-type: none"> • Representación de un caso relacionado con el tabaquismo,. • Cinco alumnos para representar con ayuda de fichas de personajes un juego de rol (padre dueño de la casa donde van a realizar una fiesta, un estanquero, un amigo fumador, otro amigo no fumador) recreando un conflicto en torno al consumo de tabaco. • El resto de la clase observa y finalmente se analiza y debate el caso y sus diferentes actores. • Se expresa también como se han sentido los actores desde los roles que han tenido que interpretar.
5ª	<p>Taller vivencial: Asociación ARALVOZ. 8 de mayo . 2 sesiones. IES Jerónimo Zurita</p> <ul style="list-style-type: none"> • Presentación de la función y objetivos de la Asociación. Explicaciones al alumnado sobre las funciones del aparato fonador y los efectos que el tabaco tiene sobre este. • Entrevista al presidente de ARALVOZ. • Preguntas por parte del alumnado.
6ª	<p>Pase de la misma encuesta para comparar resultados y valoración de las sesiones por parte del alumnado. Junio IES Jerónimo Zurita</p>

Grupo de adolescentes:

Este grupo ha estado formado por diez adolescentes de entre 12 y 14 años chicos y chicas de diferentes culturas latinoamericanos y magrebies, que la mayor parte se conocían de otras actividades realizadas en la Asociación y que mostraron interés por profundizar en temas relacionados con habilidades para la vida.

Se han reunido en sesiones semanales de hora y media los lunes desde enero a junio trabajando especialmente los siguientes temas: la comunicación, la autoestima, la toma de decisiones y la empatía. Se han realizado dos salidas al exterior una para visitar la exposición de origami del Centro de Historias y otra al Parque Delicias.

Actividades con familias:

Este año se ha realizado un seminario de cuatro sesiones con familias cercanas a la Asociación de Vecinos, unas que sus hijos habían participado en las actividades de verano de la Asociación de Vecinos, otras que sus hijos e hijas participan en el apoyo escolar y otras de los centros escolares cercanos. Destacar que ha estado formado por 12 participantes de las cuales ocho son de procedencia extranjera, reflejo de la diversidad cultural existente en Delicias y del interés mostrado en la profundización del conocimiento y prevención de adicciones.

Contenido de las sesiones:

Primera sesión: 3 de noviembre.

- Presentación del grupo/expectativas.
- La importancia de la prevención en adicciones y función de las familias.
- Acercamiento a las relaciones saludables.

Segunda sesión: 10 de noviembre.

- Presentación del ESTUDES 14/15 y los resultados en Aragón.
- Análisis y debate.

Tercera sesión: 17 de noviembre.

- Características de las relaciones saludables: comunicación, límites.
- Resolución de conflictos.

Cuarta sesión: planificada para el 24 de noviembre.

- Estrategias para unas relaciones saludables en la familia.

Prevención VIH/Sida.

Dirigido a personas de origen extranjero dando respuesta a una demanda de la Asociación Fulbe Aragón para profundizar en la prevención del VIH/Sida, entre los componentes de su organización.

Se han realizado sesiones de planificación con el presidente de la Asociación Fulbe, una en el mes de junio, de contacto y acuerdos para realizar los talleres y otra en octubre para planificar. Los talleres se han tenido que organizar para el mes de diciembre por la necesidad de adaptar fechas y horarios entre los profesionales que lo van a impartir y los participantes, para lograr la máxima asistencia y rentabilidad de los talleres.

Está programado un taller teórico sobre acercamiento a conceptos básicos y otro taller con una parte práctica de análisis, comentarios sobre preocupaciones, dudas adaptado a las características y necesidades del grupo.

Actividades con profesionales de apoyo actividades con infancia y adolescencia.

Se han mantenido seis sesiones con los profesionales que intervienen directamente con infancia y adolescencia en la Asociación:

- Con los educadores de las actividades de verano: una reunión para comentar la importancia de la prevención como transversal y como trabajarla en los grupos. Otra para profundizar principalmente en temas relacionados en la prevención del tabaco y el alcohol. Una de evaluación al finalizar las actividades de verano.
- Con los profesores de apoyo escolar de secundaria que imparten clases durante todo el curso, se han mantenido una de valoración del curso 15/16 en junio, otra de presentación del ESTUDES 14/15 para conocer la actualidad en septiembre y la de revisión y planificación para el curso 16/17 en octubre.

Actividades con los profesionales sanitarios.

Los profesionales sanitarios que intervienen directamente en las aulas de los centros escolares son los MIR de primer y cuarto año del Centro de Salud Delicias Sur, Delicias Norte y Universitas con

los que se mantiene sesiones de coordinación, planificación y formación distribuidas en las siguientes actividades:

- ▶ Programación.
- ▶ Formación específica con relación a la población con la que van a intervenir.
- ▶ Prácticas metodológicas.
- ▶ Recopilación de materiales.
- ▶ Revisión y puesta al día de los materiales.

Se han realizado un total de 11 sesiones, desde enero hasta noviembre estando programa una sesión formativa sobre actividades comunitarias para el mes de diciembre.

EL Equipo de salud que organiza el Proyecto ha mantenido cinco reuniones de planificación y el seguimiento de las actividades. Se realizan los miércoles de 13:30 a 15:00 horas tres han sido en el Centro de Salud y dos en la Asociación de Vecinos.

Grupo de trabajo sobre prevención de adicciones en Delicias.

Este grupo está formado por cinco personas de la Asociación de Vecinos que han participado en anteriores Proyectos de promoción de la salud y prevención de adicciones con unas funciones muy específicas que dan continuidad al proyecto. Sus reuniones son quincenales desde enero hasta junio y de septiembre a diciembre los jueves por la mañana de 11:00 a 12:30

- ▶ Seguimiento del Proyecto.
- ▶ Preparación y difusión de las actividades.
- ▶ Recopilación de información
- ▶ Observaciones.
- ▶ Tabulación de los cuestionarios.
- ▶ Elaboración de conclusiones.
- ▶ Evaluación del Proyecto.

Actividades dirigidas a la sociedad en su conjunto:

La Asociación de Vecinos interviene en diferentes ámbitos a través de sus proyectos específicos relacionados con medio ambiente, diversidad cultural, participación, fomento del comercio de proximidad, donde la promoción de la salud es una transversal en todas sus actividades manteniendo además actuaciones concretas como la semana sin humos, y el día contra el sida.

Semana sin humos en la Asociación de Vecinos:

XVII SEMANA SIN HUMO, "DECÍDETE A DEJAR DE FUMAR, HOY ES EL DÍA".

ACTIVIDADES: semana 30 de mayo a 3 de junio.

El trabajo en grupos de la Asociación se basa en el análisis y el debate de las campañas de la SEMFyC haciendo hincapié en esta celebración principalmente:

- En la presentar el material "Guía de bolsillo para el tratamiento del tabaquismo".
- En la divulgación de la la importancia del "empaquetado genérico".
- En la sensibilización sobre la importancia del tabaquismo pasivo en los niños para su salud actual y futura. destacando la importancia del tabaquismo pasivo y los beneficios, tanto del abandono como de la no exposición al humo del tabaco.

En los grupos nos encontramos con personas fumadoras, con personas fumadoras pasivas y con personas que tienen entre sus familiares fumadores, logrando con estas actividades por un lado hablar sobre el consumo de tabaco, sensibilizar sobre la posibilidad de dejar de fumar, tener elementos de análisis y especialmente incidir en la importancia de la prevención.

Día Mundial contra el Sida.

Esta celebración se desarrolla en grupos de diferentes actividades de la Asociación mediante el análisis y debate utilizando como instrumento de trabajo documentos y material informativo de la OMS y de las las campañas a nivel institucional de nuestro entorno.

Este año hemos centrado el tema en la presentación y análisis de datos basados en el "Informe sobre las ciudades " estimaciones ONUSIDA 2014, así como en la difusión de las campañas institucionales.

Fechas de realización: semana del 30 de noviembre al 2 de diciembre.

Información sobre recursos.

La Asociación de Vecinos tiene un servicio de información general donde se encuentra un apartado sobre recursos de asistencia y prevención de drogodependencias y otras conductas adictivas. Desde este servicios también se realiza la difusión y sensibilización de los seminarios de prevención de adicciones con las familias, considerando un adecuado método por la relación directa con los participantes, informando e incidiendo también en las personas que no se inscriben en el seminario.

Distribución temporal: Enero /diciembre

En horario de apertura de la Asociación: Lunes a viernes: 10:00 a 12:00 y de 17:00 a 19:30 horas.

Consecución de los objetivos:

- El impulso de procesos participativos basado en la promoción de la salud que marca uno de los objetivos generales del Proyecto se ha alcanzado, observado a través del trabajo de los equipos, de los grupos y de las actividades de promoción de la salud, de prevención de drogodependencias y otras adicciones y del VIH/Sida.
- Facilitar el trabajo multidisciplinar e intersectorial ha sido una de las tareas fundamentales de este Proyecto para su adecuado desarrollo desde las entidades que lo organizamos, con los médicos residentes, estudiantes de medicina, y de enfermería y con los profesionales sanitarios de otros Centros de Salud. Hemos mantenido una importante y continua relación con los centros educativos tanto en primaria como en secundaria, con un alto nivel de satisfacción que se manifiesta en la trayectoria de trabajo continuo desde hace más de cuatro años. Mencionar también el cumplimiento de los objetivos con el trabajo multidisciplinar con los profesionales que desarrollan las actividades de la Asociación al valorar en las evaluaciones un alto grado de motivación en el abordaje de la promoción de salud como transversal.
- Señalar como aspecto positivo el interés mostrado por los residentes y profesionales de los Centros de Salud Delicias Norte y Universitas, en incorporarse y ampliar las posibilidades de este Proyecto con la toma de contacto y la presentación del proyecto en el CEIP Juan XXIII y con la intervención en el IES Portillo.
- Mostrar la posibilidad de respuesta a la demanda de la Asociación Fulbe para trabajar la sensibilización y prevención en relación al VIH/Sida.

- El cumplimiento de los tiempos, se ha tenido que modificar en las actividades relacionadas con la formación en actividades comunitarias que ha tenido que ser planificada para la primera quincena de diciembre, al igual que los talleres sobre prevención de VIH/Sida debido a ambas situaciones relacionadas con la concreción de días y horarios tanto de los profesionales que desarrollan la actividad como de los participantes, para lograr el máximo de participación y de rentabilidad.
- Los materiales y la metodología que se utilizan en las diferentes sesiones tanto en las relacionadas con el medio educativo como en los grupos de la Asociación son revisados y puestos al día por los profesionales que realizan las actividades adaptándolos a las necesidades de cada grupo, considerándolos adecuados para el cumplimiento de los objetivos.
- Se ha tenido que modificar el seminario de prevención con las familias, en lugar de ser impartido por el CMPA se ha realizado por profesionales, trabajadoras sociales de la Asociación de Vecinos al encontrarnos con dificultades en la organización del grupo, debido a que un número importante de familias son de origen extranjero y la motivación y sensibilización este año ha contado con mayores dificultades, siendo reconducidas y adaptadas a las características del grupo.
- En lo referente a cuestiones negativas mencionar la sensación de "provisionalidad" en la planificación debido a los tiempos de presentación del Proyecto y a la espera en su resolución.
- La participación en las actividades ha sido considerada la adecuada con las previsiones, comentando que en el medio educativo, este año se ha ampliado con la incorporación del IES Portillo de cuatro vías, así como también el incremento en el IES Jerónimo Zurita en dos vías y en el CEIP Andrés Manjón que a propuesta de la dirección se sumó una clase más.
- El grado de satisfacción valorado por los diferentes profesionales tanto del medio educativo como del sanitario y del social ha sido bastante alto, mostrado por la solicitud de nuevas incorporaciones así como por la continuidad en el tiempo y por las propuestas para seguir interviniendo en la misma línea de trabajo preventivo, basado en procesos de promoción de la salud.
- La participación en este Proyecto de médicos residentes y de estudiantes tanto de medicina como de enfermería, sigue aportando un valor añadido a las actividades, así como la incidencia en su aprendizaje y en la toma de contacto con actividades en salud comunitaria.

- Las evaluaciones y valoraciones realizadas en los diferentes ámbitos de intervención desde este Proyecto, siguen mostrando un interés creciente y la necesidad de continuar trabajando en la misma línea de sensibilización, promoción de la salud, prevención de drogodependencias y otras adicciones y en salud comunitaria.

Algunas cifras del proyecto.

Actividad	Participantes	Grupos	Sesiones
Alumnado de primaria: prevención del alcohol. CEIP Andrés Manjón	34	2	3
Alumnado de primaria: prevención del alcohol. CEIP Emilio M. Calvete	21	1	3
Alumnado de secundaria: prevención tabaco.IES Jerónimo Zurita sesiones 3 ^a a 6 ^a	125	5	4
Alumnado de secundaria: prevención tabaco.IES Jerónimo Zurita sesiones 1 ^a -2 ^a	173	7	2
Alumnado de secundaria: prevención tabaco.IES Portillo sesiones 1 ^a -2 ^a	102	4	2
Grupo adolescentes	10	1	20
Actividades con familias.	12	1	4
Semana sin humos: Grupos Asociación.	52	3	3
Día Mundial contra el SIDA: Grupos Asociación planificado		5	5
Seminario prevención VIH/Sida planificado	10	1	2
Reuniones grupo trabajo	5	1	18
Reuniones preparación sesiones, evaluaciones	25	2	17